



ROGER LINDVALL

Konvaljevägen 11 • 756 51 Uppsala • Sweden
Phone: +46-709-450607 • Mail: med@eftertanke.nu
Born: 1964-09-17

CV - konsultprofil Roger Lindvall – med eftertanke ab

Presentation

Jag heter Roger Lindvall och har drygt 30 års yrkeserfarenhet. I början som arkitekt och teknikkonsult, samt som chef i linjen för avdelning, kontor, vd. Senare som HR chef i olika branscher och organisationskonsult/terapeut.

Under 2000-talet har jag dels varit konsult på heltid, dels parallellt med några anställningar varit konsult. Fokus har varit på ledarutbildning, grupputveckling, organisationsutveckling och konflikthantering i mitt företag **med eftertanke ab** och i mina anställningar värdegrundarbete, förändringsledning, organisationsutveckling och uppbyggnad av HR funktioner .

Jag är utbildad och diplomerad gestaltpsykoterapeut, med fokus på utveckling av grupp och organisation. Jag har även genomgått många andra längre och kortare utbildningar inom ledarskap och organisationsutveckling.

Som person och processledare har jag en god förmåga att skapa relationer människor emellan och brinner för att få andra att ta ansvar, utvecklas och växa både i yrkesroll och som människa, så att de i förlängningen bidrar till att utveckla verksamheten och affären/lönsamheten. Jag är en resultatdriven person som ser till att det händer saker, både vad gäller personligt uppsatta mål och mål för organisationen. Jag vill skapa växt hos individer, grupper och hela organisationen bland annat genom att utveckla ledarskapet och relationer, och tydliga strukturer kring bland annat målstyrningsprocesser och kommunikation.

Jag är analytisk och strukturerad. Jag är inte rädd för att hantera de svåra samtalen och står stadigt när det blåser. Kombinationen gör att jag skapar energi och kraft, samtidigt som jag kan stanna upp för att vara strategisk när det gäller både att nå mål och säkerställa en bra process. Jag bygger relationer med fokus på en förtroendefull och tydlig kommunikation.

Min verksamhet kan sägas bestå av fyra delar:

- **Ledarutbildning/utveckling, samt utveckling av ledarskapets värderingar i organisationer**
- **Organisationsutveckling, grupputveckling och krishantering**
- **HR-utveckling och stöd i särskilda ärenden**
- **Terapi/chefshandledning**

Min värdegrund utgår från människors lika värde och den existentiella möjligheten och skyldigheten att ta ansvar för sig själv. Med en teoretisk grund som bland annat utgår från gestaltpsykologi, system- och fältteori, fenomenologi, samt beforskade och evidensbaserade teorier och modeller för personlig-, ledar- och grupputveckling.



ROGER LINDVALL

Konvaljevägen 11 • 756 51 Uppsala • Sweden
Phone: +46-709-450607 • Mail: med@eftertanke.nu
Born: 1964-09-17

Exempel på aktuella uppdrag

- Grupputveckling, chefshandledning och krishantering Region Västmanland, som underkonsult till Norlin & Partners. Pågående
- Längre ledarutbildningar Eskilstuna kommun, som underkonsult till Norlin & Partners. Pågående
- Analys av psykosocialarbetsmiljö och utveckling av arbetsgrupp och chef, på uppdrag av styrelsen, UF i Uppsala län. Pågående
- Kris, konflikthantering och utveckling arbetsgrupp och chef, Håbo kommun. Pågående
- Processtöd i ägarlett bolag, 120 medarbetare, vid förändring av ägande, vd skifte och utveckling av arbetssätt. Pågående
- Workshopserie med arbetsgrupper kring "det nya normala" efter pandemin för att uppnå effektivitet, bra arbetsmiljö och balans. Arkitektkontor med 20 anställda, arbetsgrupper i kommunal förvaltning. Hösten 2021
- Ledningsgruppsutveckling/utbildning 12 dagar fysiskt kompletterat med kunskapsinhämtning och övningar på en digital lärplattform, digitala workshops. Teori, modeller övningar kring ledarskap, grupputveckling, dialog, konflikt, organisation, personlig utveckling. och samarbete i komplex arbetsmiljö/organisation. Ledningsgrupp om 12 personer i större arkitektkontor. Pågående
- Stöd för vd och ledningsgrupp som avvecklar det egna bolaget, Bonava Danmark i Köpenhamn. Pågående
- Utveckling och utbildning av församlingsgrupp och stöd för chef i i större församling, Svenska kyrkan. Utbildning och övningar kring. Pågående
- Konsultuppdrag som medlem av företagsledningen på större arkitektkontor med ansvar för organisationsutveckling och ledarutveckling. Pågående
- Ramavtal Uppsala kommun handledning chefer, grupper, medarbetare Fokus på teamutveckling, god psykosocial arbetsmiljö och balans. Pågående
- Ledarutvecklingsprogram för ST läkare, Region Gävleborg. 2018-Pågående
- HR chef Nära vård och hälsa, Region Uppsala. Upplands primärvård och habilitering. Fokus på sammanslagning av två förvaltningar med olika kultur och arbetssätt. Ledarskapsutveckling, teamutveckling och gemensamma processer och strukturer. Medlem av förvaltningens ledningsgrupp, samt Regionens ledningsgrupp för HR chefer. Juni 2018-dec 2019
- Inhyrd HR chef för Projektengagemang Sweden AB Aug 2015-juni 2018
Ett konsultbolag inom teknik- och samhällsbyggnad med ca 1200 anställda på 35 kontor i Sverige och Indien. I uppdraget stort fokus på att bygga HR funktionen mot strategiskt arbete kring ledarskap och organisationsfrågor. Även fokus på uppköp av bolag, integration av verksamheter, värdegrundsarbete och gemensam företagskultur. Under min tid på PE växte företaget från 300 anställda till 1200 och vi satte företaget på börsen. Medlem av koncernledningen.
- Längre ledarutvecklingsprogram öppen utbildning, löpande starter. pågående



ROGER LINDVALL

Konvaljevägen 11 • 756 51 Uppsala • Sweden
Phone: +46-709-450607 • Mail: med@eftertanke.nu
Born: 1964-09-17

- Pedagogiskt ansvarig lärare vid Gestaltakademin i Skandinavien, ansvarig för år 1 på den 3 åriga utbildningen till organisationskonsult/ledarskapskonsult. 2015-pågående
 - Medlem av fakultetsledningen och lärare vid Nordiskt Gestalt Institut, i Fredensborg, Danmark. Utbildning för terapeuter och organisationskonsulter. Ansvarig för kursveckor med kroppsmedvetenhet, djupare kroppsterapi, grupputveckling, ledarskap och system. 2007-2016
 - Ledarutbildning av HM:s Store- och Areamanagers chefer globalt. 2011-2017
 - Chefs- och ledarutbildning för ett nationellt teknikkonsultföretag 2020
 - WAGGGS, World Association of Girl Guides and Girl Scouts. Medlem av en internationell grupp som arbetade fram Internationella flickscoutsrörelsens program för ledarskapsutveckling och hur det ska implementeras världen över. 2017-2018
 - Utveckling av ledningsgrupp och organisation i större arkitektkontor i Stockholm och entreprenadföretag i Uppsala 2020
 - Ett flertal ledarutbildningsprogram åt arkitekt-, teknikkonsult- och entreprenadföretag pågående
 - Organisationsanalys med förslag till utvecklingsåtgärder avseende organisationsstrukturer, arbete med målstyrning, medarbetarprocesser och övriga processer i större arkitektkontor med flera kontor 2020
 - Processledare vid ägarskifte inom konsultföretag 2018
 - Parallellt utvecklings-/utbildningsprogram för ledningsgrupp och uppdragsansvariga i större arkitektkoncern. 2016-2018
 - HR och chefssupport åt chefer och personal inom HR i flera organisationer, med fokus på rehabilitering och kris. pågående
- ### Övriga konsultuppdrag
- Helt digital ledarutbildning med fokus på att lära och träna konkreta ledarverktyg, både öppen utbildning och företagsanpassade pågående
 - Ledamot av Scouternas nationella styrelse, en organisation med 80 000 medlemmar pågående
 - Handledare i utbildningen *Ditt personliga ledarskap* vid Handelshögskolan i Stockholm. 2019-2020
 - Handledare i utbildningen "Värdebaserat ledarskap", Konungens stiftelse för ungt ledarskap.
 - Handledare i utbildning *Praktisk förändringsledning*.
 - Medlem av ledningsgruppen för Scouternas kontingent med 2000 scouter och ledare till World Scout Jamboree 24 i USA. Ansvarig för "Safe of Harm", hantering av kris och konflikt inom Scouterna Sverige.
Medlem av den svenska utvecklingsgruppen för Scouternas internationellt högsta ledarutbildning Wood Badge.



ROGER LINDVALL

Konvaljevägen 11 • 756 51 Uppsala • Sweden
Phone: +46-709-450607 • Mail: med@eftertanke.nu
Born: 1964-09-17

- HR chef Markona AB. Inhyrd HR chef, med fokus på att utveckla organisationen, ledarskapet och HR inom företaget. Okt 2013 - nov 2016
- Chefshandledning/coachning olika branscher pågående
- Klienter i terapi pågående

Anställningar

- Organisations-/ledarskapskonsult, terapeut i **med eftertanke AB** 2003-pågående
- vVD, HR chef, och Stabschef, Tengbomgruppen AB medlem av koncernledning. Ansvar för direkt operativt arbete och långsiktigt utvecklings/förändringsarbete inom HR frågor som organisationsutveckling, ledarskap, lön, personal- och arbetsgivaransvar, samt stabsfunktioner som kommunikation, IT och administration. juni 2008 - okt 2013
- VD och ägare, A5 arkitekter & ingenjörer AB. Under min tid som vd gick företaget från 19 medarbetare till 50 och med ett förändrat arbetssätt. 1999 - 2008

Längre utbildningar

- Certifierad Neurofeedback terapeut 2021
- Nordiskt Gestalt Institut, Fredensborg, Danmark 2002 - 2007
Diplomerad Gestaltterapeut/konsult
- Utbildning i nervsystem, Judith Beelig, 2020
- Cape Cod training program, utveckling av stora och små grupper 2011 - 2012
- Utbildning i gestalt Grupp-Processer med Sean Gaffney 2008
- SLU, Master of Science in Landscape architecture 1984 - 1989
- Scouternas högsta ledarutbildning internationellt, som jag numera är ansvarig för i Sverige. 2015 - pågående
- LIFT utvecklingsprogram för företagsledare och företag, ALMI och Management support partners AB 2001 - 2002
- Mindfulness MBCT kognitivt baserad, Expo Medica AB, certifierad mindfulness instruktör 2008

Exempel på kortare utbildningar

- Suicid prevention, Region Uppsala 2019
- Processledare i Tjänstedesign 2019
- Förändringsledning 2018 och 2019
- Utvecklingsvägen, Development Edge Ofman med Sean Gaffney 2009, 2010, 2011
- Grundkurs i Gestalt, Gestaltakademin i Skandinavien 2000 - 2001
- Flertal kurser inom ledarskap, organisationsutveckling, affärsutveckling
- Flertal kurser inom arbetsrätt, uppsägning mm
- Ett flertal kurser inom Yoga, Bio-energetics och Tai Chi



ROGER LINDVALL

Konvaljevägen 11 • 756 51 Uppsala • Sweden
Phone: +46-709-450607 • Mail: med@eftertanke.nu
Born: 1964-09-17

Certifieringar

- Certifierad Neurofeedback terapeut.
- Personlighets- och färdighetstest, Multiview 360 feedback, Dimensions Teamutveckling, Talent Q
- Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter
- Certifierad mindfulness instruktör
- Wood Badge director, Kursansvarig för Tre Klöver gilwellkurs, Scouternas internationellt högsta ledarutbildning.

Några avslutande rader till om mig

På fritiden är jag aktiv inom föreningsliv som scouterna, tränar tjänstehund inom Försvarsmakten och kämpar med att lära mig spela gitarr. Jag trivs i tystnaden och mörkret vid sommarstugan på Gräsö i Roslagen.

Min familj består av min fru Karin Wetter Lindvall som är jurist och den utflyttade sonen Oscar 22 år.

Roger Lindvall 2022-10-10